



# Drogas/ Alcohol y el Embarazo

No sabemos con seguridad dónde empezó el mito que se ha difundido en todas partes de la aprobación por médicos de una copa de vino o cerveza de vez en cuando para mujeres embarazadas, pero queremos estar seguros que usted está informada.

## No existe una cantidad segura de consumo de alcohol para una mujer embarazada.

Todo lo que usted consume va directamente al torrente sanguíneo y pasa a su bebé. Los bebés cuyas madres consumen alcohol pueden nacer demasiado pequeños. También, pueden tener problemas al comer y dormir, y desarrollar problemas de aprendizaje y atención. Algunos quizá lleguen a necesitar cuidado médico por el resto de sus vidas. El riesgo es igual para futuros padres y madres.

El alcohol, como el monóxido de carbono producido por los cigarrillos, pasa rápidamente del torrente sanguíneo de la madre al bebé a través de la placenta. El nivel de alcohol en la sangre del feto llega a ser igual o superior al nivel de alcohol en la sangre de la madre. Como el feto no descompone el alcohol de la misma manera que un adulto, el nivel de alcohol en la sangre del bebé permanece elevado durante más tiempo.

Los defectos causados por el consumo de alcohol durante la etapa prenatal se identifican en cada parte del cuerpo del bebé, incluyendo el cerebro, la cara, los ojos y oídos, el corazón, los riñones y huesos. Ningún factor en particular puede explicar todos los problemas que el alcohol causa a los bebés que aún no han nacido. Las mujeres que amamantan a sus bebés tampoco deben consumir alcohol. El alcohol puede transferirse al bebé a través de la leche materna. Ninguna cantidad de alcohol es segura durante el embarazo o la lactancia materna, y por lo tanto debe evitarse.

El mejor momento para dejar de consumir alcohol es cuando decide embarazarse. Si ya está embarazada y deja de consumir alcohol inmediatamente, todavía está a tiempo de ayudar a su bebé.

Los mismo, claro, es cierto de las drogas, especialmente las drogas ilícitas o drogas de la calle como la marihuana. Algunos estudios indican que el uso de la marihuana durante el embarazo puede reducir el crecimiento y desarrollo del feto, y a veces puede resultar en un nacimiento prematuro. Algunos bebés que son regularmente expuestos a la marihuana antes de nacer padecen de síndrome de abstinencia y muestran síntomas como llanto excesivo y temblores.

Se ha demostrado que el uso de las metanfetaminas – también conocidas como “speed,” “crank” o arranque, “crystal meth” o metadona, y “ice” o hielo – por mujeres embarazadas incrementa dramáticamente la posibilidad de dar luz a un bebé de menor peso. Otros estudios han vinculado el uso de drogas por mujeres embarazadas con defectos cardíacos y labio leporino. Después del nacimiento, los bebés expuestos a las metanfetaminas también padecen síntomas del síndrome de abstinencia como problemas respiratorios y somnolencia.

Para más información acerca de los efectos de las drogas y el alcohol en mujeres embarazadas visite nuestro sitio web, [www.welcomeverybaby.org](http://www.welcomeverybaby.org) o [www.bienvenidobebe.org](http://www.bienvenidobebe.org).



welcomeverybaby

Santa Barbara County (North): 805.922.5459 (South): 805.898.2229 [www.welcomeverybaby.org](http://www.welcomeverybaby.org)